

RECETAS
FÁCILES PARA
NOCHEBUENA

CÓMO ACERTAR
AL ELEGIR UN
SEGURO MEDICO

TERCIOPELO
El nuevo
protagonista
de la noche

**PEINADOS
DE FIESTA**
sin pasar por la
peluquería



LAVÍCULA

ver (y mu- prendas

Para conse-
o marcado.
lícalos con
reas de
es decir, en
sobresale el
ja Roberto
llador oficial
paña.

reira, director
bbi Brown,
en cuello.

claviculas y hombros, el
maquillaje se puede poner
de distintas formas y manda
la textura. Las fluidas o en
crema ponlas directamente
sobre la zona. Si prefieres
una en polvo, aplica con una
brocha gruesa". ¿Algo más?
Sigüero también recomienda
emplear aquellas sombras
de ojos que tengas olvidados
(claras, rosadas o blancas
con destellos metálicos).
"Utiliza una brocha y conse-
guirás buenos resultados".

Especial

110 REGALOS

94 IDEAS GENIALES DE 10 A 49 EUROS
(Y 16 CAPRICHOS POR MÁS DE 50)

Los brazos, y sobre todo los
codos, tienden a estar muy secos.
Exfolia bajo la ducha e hidrata a
conciencia de forma diaria.
te dará suavidad y luminosidad.

base de maquillaje. Y para dar luz
puedes optar por cremas, aceites o
brumas con purpurina. Te propor-
cionarán brillo y aroma a la vez.

olor

o, usa
on color o

● **Debes evitar** darte el maquillaje
directamente. "Lo ideal es usarlo
líquido y mezclar unas gotitas con
el bálsamo corporal", dice Sigüero.
De esta forma quedará uniforme, sin
cortas y mantendrá la piel hidrata-
da y elástica en cada momento.

Un buen paso a paso

¿Quieres un *make up* glitter que no
caiga en el exceso? Sigue estos gestos
que recomiendan los expertos.

1 EXFOLIA

Es fundamental eliminar las células
muertas que se acumulan. Una piel sin impu-
rezas está suave y es más fácil de iluminar.

2 HIDRATA

Evitarás que la piel qued
se escame. Además, el maquill
conseguirá una mayor fijación

3 MAQUILLA

Por último, y con la piel
es el momento de extender y
cosméticos por las zonas des

1 Manteca
corporal
exfoliante, Lush
(8,75 €).



2 Base de
maquillaje y
matificador,
Bobbi Brown
(37 €) y (43



Medias invisibles +
guante aplicador,
Skin up (52 €).

PIERNAS

● **Dales una dosis de color.** Si,
conseguir un tono tostado en invierno
y que parezca natural es difícil, pero
no imposible. Utiliza autobronceador.
Son perfectos para lucir unas pier-
nas de escándalo y olvidarte de las
dichosas medias *brillí-brillí*. Sigüero
recomienda dar un toque. "Nutre con
crema y aplica algo de maquillaje".
Hazlo con la piel seca y exfoliada.

Medias invisibles +
guante aplicador,
Skin up (52 €).



PIERNAS

● **Dales una dosis de color.** Si,
conseguir un tono tostado en invierno
y que parezca natural es difícil, pero
no imposible. Utiliza autobronceador.
Son perfectos para lucir unas pier-
nas de escándalo y olvidarte de las
dichosas medias *brilli-brilli*. Sigüero
recomienda dar un toque. "Nutre con
crema y aplica algo de maquillaje".
Hazlo con la piel seca y exfoliada.